

RECIPE BOOK

휴롬 티마스터




HUROM

RECIPE BOOK

휴롬 티마스터

HUROM



건강함을 지닌 자연의 재료,
휴롬은 자연을 가장 건강하게
먹을 수 있는 방법에 대해 고민합니다.

자연 본연의 맛과 향을 간직하고
자연의 건강한 힘을 그대로 지닌,
따뜻한 건강 음료를 전달하려 합니다.

휴롬이 간네는 따뜻한 TEA 한 잔,
따뜻한 건강함을 느껴보세요.

레시피 전문가 소개

경남한방약초연구소

한방 약초 산업의 메카인 경남 산청에
위치한 국가 공인 한약재 검사 기관으로
한방 분야 전문 연구진과 함께
누구나 부담없이 즐길 수 있는
건강한 한방차 레시피를
개발하였습니다.



한국티소믈리에연구원

국내 1호 티소믈리에인 정승호 대표가 직접 유럽에서
선별해 온 향긋한 TEA가 신선한 과일과 함께 조화롭게
잘어우러질 수 있는 과일차·블렌딩차 레시피를
개발하였습니다.



사용 전 알아두기

레시피 활용 전,
안전한 사용을 위해 반드시 읽고
사용설명서를 숙지해주세요.

유리 본체의 물 최대 용량은 1400ml입니다.
용량을 초과하면 물이 끓어 넘칠 수 있으니,
유리 본체에 표기된 MAX 용량을 꼭 확인해주세요.

한방차 / 과일차·블렌딩차 레시피의
재료 용량은 물 1200ml 기준입니다.

차(TEA) 모드가 완료되면 재료가 든
티 바스켓을 분리해주세요.

티를 다 우린 후에도 재료를 계속 담가두면 재료의 특성에
따라 떫은 맛 또는 신맛이 우러나올 수 있습니다.

각각의 차(TEA) 모드가 적정온도에 도달하면
가열 세기가 자동 조절됩니다.

차(TEA) 모드 작동 시 각각의 적정 온도를
유지하기 위해 끓고 멈추고를 자동 반복합니다.

계량 기준

1컵 200ml
1T 15ml
1ts 5ml

레시피에 안내된 물과 재료를 알맞게 넣어주세요.
권장 용량을 지키지 않으면 완성도(맛)에 차이가 있습니다.

잎차/꽃차, 과일차, 한방차는
질병의 치료 효과를 위한 의약품이 아닙니다.

임산부 또는 지병이 있는 분들은
전문가와 상담 후 사용해 주시기 바랍니다.

CONTENTS

Prologue

레시피 Guide

CONTENTS

CHAPTER 01 한방차

CHAPTER 02 과일차 & 블렌딩차

CHAPTER 01 한방차

남자, 아빠를 위한 Tea

12 기운차

14 상황버섯차

15 오미자차

여자, 엄마를 위한 Tea

16 온기차

18 도라지차

19 우엉차

노인을 위한 Tea

20 쌍화차

22 초석잠차

아이를 위한 Tea

24 우슬차

26 맑음차

CHAPTER 02 과일차 & 블렌딩차

상쾌한 아침을 시작하는 Tea

30 굿모닝 애플 티

32 비타민 워터

34 마일드 얼그레이

나른한 오후 활기를 주는 Tea

36 윈터 그린티

38 맘마미아

40 냉정과 열정 사이

42 산소 같은 여자

밤에 마시는 편안한 Tea

44 시크릿가든

46 원스 어게인

48 마이 루이보스

디저트 Tea

50 러브 미 텐더

54 오 해피 데이

CHAPTER 01

Medicinal Herbal Tea
한방차

집안의 든든한 버팀목 아빠
따뜻한 사랑을 지닌 엄마
언제나 소중한 우리 아이
푸근하게 감싸주시는 할머니, 할아버지

우리 가족 모두의 건강을 책임집니다.





좋은 기운을 주는
기운차

힘든 일상에 지친 사람들의 원기를 회복하고,
기분 좋은 에너지를 전달해주는 차입니다.

INGREDIENTS 재료

물	1200ml	복령	1g
인삼	1.5g	감초	1.5g
백출	1g		

INSTRUCTIONS 제조방법

1. 유리 본체에 물 1200ml를 넣고 티 바스켓에 준비된 재료를 넣어줍니다.
2. [한방차/약탕] 버튼을 누른 후 [시작/정지] 버튼을 눌러 차를 우려냅니다.
3. 완료 후, 티 바스켓을 제거합니다.





건강을 생각한

상황버섯차

상황버섯은 다른 버섯과 달리 주로 차로 다려마시는 재료로 활용되며, 순하고 담백한 맛을 지니고 있어 남녀노소 누구나 부담없이 즐기 좋은 차입니다.

INGREDIENTS 재료

물	1200ml	대추	2g
상황버섯	3g	감초	2g

INSTRUCTIONS 제조방법

1. 유리 본체에 물 1200ml를 넣고 티 바스켓에 준비된 재료를 넣어줍니다.
2. [한방차/약탕] 버튼을 누른 후 [시작/정지] 버튼을 눌러 차를 우려냅니다.
3. 완료 후, 티 바스켓을 제거합니다.



다섯가지 맛으로 건강해지는

오미자차

오미자는 단맛, 신맛, 쓴맛, 짠맛, 매운맛 '오미'를 지녔으며 희식이 잦은 직장인들에게 추천하는 차입니다.

INGREDIENTS 재료

물	1200ml
오미자	8g

INSTRUCTIONS 제조방법

1. 유리 본체에 물 1200ml를 넣고 티 바스켓에 준비된 재료를 넣어줍니다.
2. [한방차/약탕] 버튼을 누른 후 [시작/정지] 버튼을 눌러 차를 우려냅니다.
3. 완료 후, 티 바스켓을 제거합니다.





따뜻한 기운을 전하는

온기차

따뜻한 기운을 지닌 재료를 넣고 우린 차로,
쌀쌀한 계절에 몸을 따뜻하게 해주는 차입니다.

INGREDIENTS 재료

물	1200ml	당귀	1.5g
천궁	0.5g	감초	0.5g
작약	0.5g	속지황	0.5g

INSTRUCTIONS 제조방법

1. 유리 본체에 물 1200ml를 넣고 티 바스켓에 준비된 재료를 넣어줍니다.
2. [한방차/약탕] 버튼을 누른 후 [시작/정지] 버튼을 눌러 차를 우려냅니다.
3. 완료 후, 티 바스켓을 제거합니다.





환절기 건강을 지켜주는

도라지차

사포닌이 풍부한 도라지를 이용해 만든 차로, 일교차가 큰 환절기에 마시기 좋으며 은은하고 달달한 풍미를 지닌 차입니다.

INGREDIENTS 재료

물	1200ml
도라지	5g

INSTRUCTIONS 제조방법

1. 유리 본체에 물 1200ml를 넣고 티 바스켓에 준비된 재료를 넣어줍니다.
2. [한방차/약탕] 버튼을 누른 후 [시작/정지] 버튼을 눌러 차를 우려냅니다.
3. 완료 후, 티 바스켓을 제거합니다.



몸이 가벼워지는

우영차

식이섬유가 풍부한 우영은 구수한 맛과 향을 지닌 뿌리 식물로, 가벼운 하루를 시작하고 싶은 분들에게 추천하는 차입니다.

INGREDIENTS 재료

물	1200ml
우영	5g

INSTRUCTIONS 제조방법

1. 유리 본체에 물 1200ml를 넣고 티 바스켓에 준비된 재료를 넣어줍니다.
2. [한방차/약탕] 버튼을 누른 후 [시작/정지] 버튼을 눌러 차를 우려냅니다.
3. 완료 후, 티 바스켓을 제거합니다.





활력을 불어넣는
쌍화차

'쌍화란 부족한 기운을 서로 보충한다는 의미로,
깊고 진한 맛이 일품인 차입니다.'

INGREDIENTS 재료

물	1200ml	천궁	0.4g
작약	1g	계피	0.3g
숙지황	0.4g	감초	0.4g
황기	0.4g	생강	0.2g
당귀	0.4g	대추	0.4g

INSTRUCTIONS 제조방법

1. 유리 본체에 물 1200ml를 넣고 티 바스켓에 준비된 재료를 넣어줍니다.
2. [한방차/약탕] 버튼을 누른 후 [시작/정지] 버튼을 눌러 차를 우려냅니다.
3. 완료 후, 티 바스켓을 제거합니다.





머리에 활력을 주는
초석잠차

골뱅이를 닮은 초석잠은 구수하고 거부감 없는 맛과 향으로,
 어르신들이 드시기에 좋은 차입니다.

INGREDIENTS 재료

물 1200ml
 초석잠 5g

INSTRUCTIONS 제조방법

1. 유리 본체에 물 1200ml를 넣고 티 바스켓에 준비된 재료를 넣어줍니다.
2. [한방차/약탕] 버튼을 누른 후 [시작/정지] 버튼을 눌러 차를 우려냅니다.
3. 완료 후, 티 바스켓을 제거합니다.





몸 튼튼, 마음 튼튼
우슬차

우슬은 생김새가 마치 소의 무릎을 닮았다고 하여 쇠무릎이라 부르기도 하며 우슬과 홍화씨는 다량의 칼슘 성분을 함유하고 있어 성장기 아이들에게 좋은 차입니다.

INGREDIENTS 재료

물	1200ml	감초	1g
우슬	2g	대추	2g
홍화씨	2g		

INSTRUCTIONS 제조방법

1. 유리 본체에 물 1200ml를 넣고 티 바스켓에 준비된 재료를 넣어줍니다.
2. [한방차/약탕] 버튼을 누른 후 [시작/정지] 버튼을 눌러 차를 우려냅니다.
3. 완료 후, 티 바스켓을 제거합니다.





머리를 맑게 하는
맑음차

쓰스한 맛의 석창포와 달달한 대추 등을 넣어 우린 차로,
학업에 지친 아이, 수험생, 바쁜 직장인에게도 좋은 차입니다.

INGREDIENTS 재료

물	1200ml	감초	2g
복령	1g	대추	2g
원지	1g	계피	0.5g
석창포	1g		

INSTRUCTIONS 제조방법

1. 유리 본체에 물 1200ml를 넣고 티 바스켓에 준비된 재료를 넣어줍니다.
2. [한방차/약탕] 버튼을 누른 후 [시작/정지] 버튼을 눌러 차를 우려냅니다.
3. 완료 후, 티 바스켓을 제거합니다.



CHAPTER 02

Fruit Tea & Blending Tea 과일차 & 블렌딩차

잎차에 꽃·과일·허브를 블렌딩하면
풍미가 달라집니다.

매일 매일 느끼는 새로운 매력의 블렌딩 차

이른 아침부터 늦은 저녁까지
일상 속에서 새로움을 경험하세요.





GOOD MORNING APPLE TEA

굿모닝 애플 티

아침에 좋은 사과와 함께 시나몬 향이 어우러져 우유를 넣지 않고도 스트레이트 티로 가볍게 마실 수 있는 홍차입니다.

INGREDIENTS 재료

물	1200ml	사과	100g
English Breakfast	10g	시나몬	1g

INSTRUCTIONS 제조방법

1. 유리 본체에 물 1200ml를 넣고, 사과와 시나몬을 넣어줍니다.
2. [과일차] 버튼을 누른 후 [시작/정지] 버튼을 눌러 티를 우려냅니다.
3. 작동 5분 후 티 바스켓 뚜껑을 열고 티 바스켓에 English Breakfast를 넣어줍니다.
4. 완료 후, 유리 본체의 재료와 티 바스켓을 제거합니다.





VITAMIN WATER

비타민 워터

내 몸이 상큼한 비타민을 필요로 할 때
부담스럽지 않고 가볍게 마실 수 있는 차입니다.

INGREDIENTS 재료

물	1200ml	꿀	45g
오렌지	120g	건조 비트	1.5g
키위	60g	감초	0.2g

INSTRUCTIONS 제조방법

1. 유리 본체에 물 1200ml를 넣고 오렌지, 키위, 꿀을 넣어줍니다.
2. [과일차] 버튼을 누른 후 [시작/정지] 버튼을 눌러 티를 우려냅니다.
3. 작동 5분 후 티 바스켓 뚜껑을 열고 티 바스켓에 건조비트와 감초를 넣어줍니다.
4. 완료 후, 유리 본체의 재료와 티 바스켓을 제거합니다.





MILD EARL GRAY

마일드 얼그레이

향긋한 얼그레이에 바나나를 넣어 차 입문자들도
쉽게 마실 수 있는 부드러운 느낌의 얼그레이 티입니다.

INGREDIENTS 재료

물 1200ml
얼그레이 10g
바나나 20g

INSTRUCTIONS 제조방법

1. 유리 본체에 물 1200ml를 넣고 바나나를 넣어줍니다. .
2. [과일차] 버튼을 누른 후 [시작/정지] 버튼을 눌러 티를 우려냅니다.
3. 작동 5분 후 티 바스켓 뚜껑을 열고 티 바스켓에 얼그레이를 넣어줍니다.
4. 완료 후, 유리 본체의 재료와 티 바스켓을 제거합니다.





WINTER GREEN TEA

윈터 그린티

생강을 블렌딩하여 녹차가 지닌 차가운 성질을 중화시켜 겨울에도 편히 먹을 수 있도록 만든 차입니다.

INGREDIENTS 재료

물	1200ml	배	100g
엽차	10g	생강	3g

INSTRUCTIONS 제조방법

1. 유리 본체에 물 1200ml를 넣고 배와 생강을 넣어줍니다.
2. [과일차] 버튼을 누른 후 [시작/정지] 버튼을 눌러 티를 우려냅니다.
3. 작동 5분 후 티 바스켓 뚜껑을 열고 티 바스켓에 엽차를 넣어줍니다.
4. 완료 후, 유리 본체의 재료와 티 바스켓을 제거합니다.





MAMMA MIA

맘마미아

로즈마리 특유의 신선한 향과 상큼한 맛은 소화가 잘 되도록 도움을 주고,
심신의 안정과 기억력 향상에도 도움을 줍니다.

INGREDIENTS 재료

물	1200ml	레몬	6g
로즈마리	6g	감초	0.1g

INSTRUCTIONS 제조방법

1. 유리 본체에 물 1200ml를 넣고 레몬을 넣어줍니다.
2. [과일차] 버튼을 누른 후 [시작/정지] 버튼을 눌러 티를 우려냅니다.
3. 작동 5분 후 티 바스켓 뚜껑을 열고 티 바스켓에 로즈마리와 감초를 넣어줍니다.
4. 완료 후, 유리 본체의 재료와 티 바스켓을 제거합니다.





BETWEEN CALM AND PASSION

냉정과 열정 사이

마음을 차분하게 하는 캐모마일(냉정)과 몸을 따뜻하게 하는 페퍼민트(열정)의 조화
저먼 캐모마일은 과식, 복통 등에 민간약으로 사용되던 허브로 위 건강에 도움을 줍니다.

INGREDIENTS 재료

물	1200ml
캐모마일	4g
페퍼민트	2g

INSTRUCTIONS 제조방법

1. 유리 본체에 물 1200ml를 넣고 티 바스켓에 캐모마일과 페퍼민트를 넣어줍니다.
2. [잎차/꽃차] 버튼을 누른 후 [시작/정지] 버튼을 눌러 티를 우려냅니다.
3. 완료 후, 티 바스켓을 제거합니다.





LIGHT AS A FEATHER

산소 같은 여자

상큼한 오렌지, 철분이 풍부한 비트에 루이보스와 저먼 캐모마일이 블렌딩되어 몸과 마음에 가벼운 활기를 전해주는 차입니다.

INGREDIENTS 재료

물	1200ml	건조 비트	1.5g
캐모마일	3g	오렌지	60g
루이보스	3g		

INSTRUCTIONS 제조방법

1. 유리 본체에 물 1200ml를 넣고 오렌지를 넣어줍니다.
2. [과일차] 버튼을 누른 후 [시작/정지] 버튼을 눌러 티를 우려냅니다.
3. 작동 5분 후 티 바스켓 뚜껑을 열고 티 바스켓에 캐모마일, 루이보스, 건조 비트를 넣어줍니다.
4. 완료 후, 유리 본체의 재료와 티 바스켓을 제거합니다.





SECRET GARDEN

시크릿 가든

파인애플과 키위는 비타민이 풍부하여 피로회복에 도움을 주고
캐모마일은 위를 보호하고 심신을 편안하게 해줍니다.

INGREDIENTS 재료

물	1200ml	키위	30g
파인애플	70g	캐모마일	4g

INSTRUCTIONS 제조방법

1. 유리 본체에 물 1200ml를 넣고 파인애플과 키위를 넣어줍니다.
2. [과일차] 버튼을 누른 후 [시작/정지] 버튼을 눌러 티를 우려냅니다.
3. 작동 5분 후 티 바스켓 뚜껑을 열고 티 바스켓에 캐모마일을 넣어줍니다.
4. 완료 후, 유리 본체의 재료와 티 바스켓을 제거합니다.





ONCE AGAIN

원스 어게인

캐모마일에 생강, 시나몬, 대추가 어우러져 향긋하고 알싸함이 감도는 향으로, 추운 겨울 날 따스한 온기를 느낄 수 있는 차입니다.

INGREDIENTS 재료

물	1200ml	시나몬	2g
캐모마일	3g	대추	2g
생강	3g		

INSTRUCTIONS 제조방법

1. 유리 본체에 물 1200ml를 넣고 시나몬과 대추, 생강을 넣어줍니다.
2. [과일차] 버튼을 누른 후 [시작/정지] 버튼을 눌러 티를 우려냅니다.
3. 작동 5분 후 티 바스켓 뚜껑을 열고 티 바스켓에 캐모마일을 넣어줍니다.
4. 완료 후, 유리 본체의 재료와 티 바스켓을 제거합니다.





MY ROOIBOS

마이 루이보스

루이보스 특유의 향 때문에 루이보스 티를 선호하지 않았던 사람들도
부담없이 편하게 즐길 수 있는 차입니다.

INGREDIENTS 재료

물	1200ml	루이보스	3g
파인애플	50g	레몬그라스	2g

INSTRUCTIONS 제조방법

1. 유리 본체에 물 1200ml를 넣고 파인애플을 넣어줍니다.
2. [과일차] 버튼을 누른 후 [시작/정지] 버튼을 눌러 티를 우려냅니다.
3. 작동 5분 후 티 바스켓 뚜껑을 열고 티 바스켓에 루이보스와 레몬그라스를 넣어줍니다.
4. 완료 후, 유리 본체의 재료와 티 바스켓을 제거합니다.





LOVE ME TENDER

러브 미 텐더

배와 석류의 새콤함, 고지베리와 열대과일의 이국적이고 달콤한 맛이 섞여
호기심 가득한 사랑의 설렘을 느끼게 하는 달콤한 루이보스 티입니다.

INGREDIENTS 재료

물	1200ml
블렌딩티	12g
주재료: 루이보스, 고지베리, 무화과, 크렌베리 외	

INSTRUCTIONS 제조방법

1. 유리 본체에 물 1200ml를 넣고 티 바스켓에 블렌딩 티 12g을 넣어줍니다.
2. [과일차] 버튼을 누른 후 [시작/정지] 버튼을 눌러 티를 우려냅니다.
3. 완료 후, 티 바스켓을 제거합니다.





OH HAPPY DAY

오 해피데이

맑고 진한 향이 그대로 우려지는 천연 비타민이 가득한 스트로베리 오렌지 티입니다.
상큼한 오렌지향과 달콤한 딸기향이 오늘 하루를 밝고 즐겁게 만들어줍니다.


INGREDIENTS 재료

물 1200ml
블렌딩티 18g
주재료 : 딸기, 오렌지, 레몬그라스 외

INSTRUCTIONS 제조방법

1. 유리 본체에 물 1200ml를 넣고 티 바스켓에 블렌딩 티 18g을 넣어줍니다.
2. [과일차] 버튼을 누른 후 [시작/정지] 버튼을 눌러 티를 우려냅니다.
3. 완료 후, 티 바스켓을 제거합니다.



A close-up photograph of a person's hands holding a white ceramic cup filled with a yellowish tea. The person is wearing a dark blue, long-sleeved shirt. Steam is rising from the cup, indicating it is hot. The background is a soft, out-of-focus light blue.

당신에게
따뜻한 차 한잔을
건넵니다.

소중한 사람들과
함께 나누세요.

HUROM

HUROM

www.hurom.co.kr

휴롬고객센터 1544-7011

Copyright © All Rights Reserved by HUROM